

Sastav duhanskog dima

U duhanskom dimu se nalazi preko 7000 kemijskih tvari pri čemu je za više od 70 sastojaka znanstveno dokazano da uzrokuju rak. Izloženost duhanskom dimu štetna je po zdravlje, što je vidljivo kroz pojavu 50 različitih bolesti izravno uzrokovanih pušenjem, a poseban problem predstavlja tjelesna i psihička ovisnost o pušenju koju izaziva nikotin.

GDJE SVE NALAZIMO ŠTETNE SUPSTANCE DUHANSKOG DIMA?



AMONIJAK
SREDSTVO ZA ČIŠĆENJE

NIKOTIN
TOKSIČNI ALKALOID

TOLUOL
RAZRJEĐIVAČ

HEKSAMIN
ROŠTILJSKI UPALJAČ

STEARINSKA KISELINA
VOSAK ZA SVIJECE

KADMIJ
BATERIJE

BUTAN
TEKUĆINA U UPALJAČU

OCTENA KISELINA
SIRĆE

METAN
PLIN

ARSEN
OTROV

UGLIJKOV MONOKSID

METANOL
SASTAV ANTIFRIZA

Štetnost pasivnog pušenja

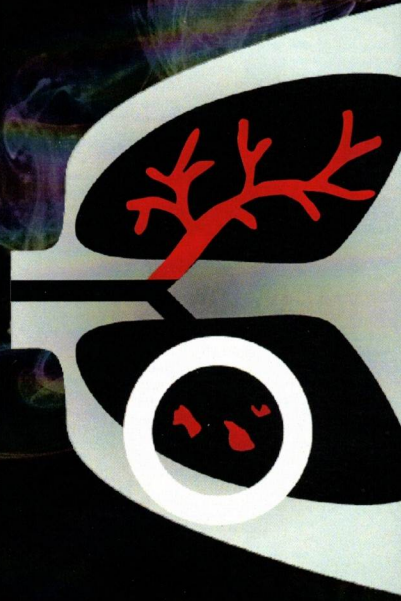
Nisu samo pušači izloženi štetnosti duhanskog dima, već i svi oni koji borave u prostorijama gdje se puši. Žar cigarete ili drugog duhanskog proizvoda stvara dim koji se disanjem unosi u organizam, što predstavlja pasivno pušenje ili izloženost duhanskom dimu od strane drugih pušača.

Svaki oblik izloženosti duhanskom dimu od strane drugih pušača ostavlja posljedice po zdravlje.

Djeca su najčešće žrtve pasivnog pušenja. Boravci u prostorijama gdje se puši, djeca češće obolijevaju od upale dišnih puteva, astme, bronhitisa i upale srednjeg uha, jer udišu duhanski dim.

Trudnice izložene pasivnom pušenju izlažu se većem riziku prijevremenog poroda ili rađanju djece sa smanjenom porođajnom težinom i duljinom.

Izloženost pasivnom pušenju kod odraslih povećava rizik za nastanak upale dišnih puteva, srčanog i moždanog udara i različitih vrsta raka.



Posljedice pušenja po zdravlje

Pušenje se izravno povezuje sa sljedećim bolestima i stanjima:

- Bolesti srca i krvnih žila (povišen krvni tlak, koronarna bolest, angina pectoris, srčani i moždani udar, bolesti periferne cirkulacije);
- Maligne neoplazme (rak bronha i pluća, grla, jednjaka, usne šupljine, dojke, želudca, gušterače, bubrega, mokraćnog mjehura, debelog crijeva);
- Poremećaji reproduktivnog zdravlja (sterilnost, impotencija, smanjenje pokretljivosti i broja spermija, spontani pobačaji, prijevremeni porodi, ranije menopauze);
- Degenerativni procesi na koštano-mišićnom sustavu (degenerativni procesi na diskusima, osteoporoza, poteškoće u zacjeljivanju ozljeda i operacija);
- Poremećaji vida (katarakta, makularna degeneracija);
- Poremećaji probavnog sustava (čir na želudcu i dvanaesniku, Crohnova bolest).

